

REGOLAMENTO



Minerva
cooperativa sociale

L'Abbraccio
ONLUS ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

1. NOME, LUOGO E FINALITA' DELLA MANIFESTAZIONE

"Rensen pour Benin" - Arenzano (GE) - Manifestazione sportiva di cronoscalata, in ambiente naturale – Domenica 30 aprile 2017. L'intero ricavato sarà devoluto per i progetti seguiti dalla cooperativa sociale Minerva (www.coopminerva.org) e dall'associazione onlus L'Abbraccio (www.labbracciofubine.it)

2. ORGANIZZAZIONE: A. S. D. senza finalità di lucro Polisportiva Arenzano – Sez. Atletica

PATROCINIO: Comune di Arenzano

DIREZIONE TECNICA: Polisportiva Arenzano – Sez. Atletica;

IN COLLABORAZIONE CON: Comune di Arenzano – Cooperativa Minerva - Gruppi di volontariato arenzanesi

3. PERCORSO DI GARA

CRONOSCALATA: percorso unico di Km 3,300 con dislivello positivo di circa mt 260D+, da percorrere in salita, con controllo cronometrico manuale. Il rientro al punto di partenza sarà debitamente segnalato e dovrà avvenire autonomamente da parte di ogni singolo partecipante. Il fondo dei percorsi di gara ha per tutti le stesse caratteristiche, con le caratteristiche tipiche del sentiero montano. La sicurezza dei concorrenti è garantita mediante un'adeguata tracciatura del percorso, con segnalazioni visive e assistenza medico/sanitaria. E' previsto il trasporto delle borse al punto di arrivo della gara c/o località Il Curlo.

FREEWALKING NON COMPETITIVO: percorso di km 7 con un dislivello positivo di circa mt 260D+, con arrivo e partenza da Via Bocca.

I vari tracciati di gara saranno scaricabili dal sito ufficiale dell'organizzazione (www.trailarenzano.it) e/o forniti come materiale informativo dall'organizzazione.

4. CLASSIFICHE E MONTEPREMI

NON E' PREVISTO ALCUN PREMIO IN DENARO, tutti i premi sono in natura e/o materiale tecnico gentilmente offerto dai vari sponsor della manifestazione.

L'iscrizione a ogni competizione prevede un pacco gara con gadget creato con materiali originali del Benin.

Verranno premiati i primi 3 donne e le prime 3 uomini in classifica generale il primo uomo e la prima donna, esclusi gli assoluti, per le seguenti categorie:

- A. Under 21 (1999-1996)
- B. Dai 22 ai 35 anni (1995-1982)
- C. Dai 36 ai 49 anni (1981-1968)
- D. Over 50 (1967-1917)

Oltre al riconoscimento precedentemente indicato, ai primi tre classificati assoluti, donne e uomini, verrà attribuito un BUONO per l'acquisto di materiale sanitario che verrà consegnato, personalmente dagli organizzatori, alle strutture destinatarie del progetto, con testimonianza fotografica che verrà successivamente recapitata all'atleta.

5. CATEGORIE AMMESSE

Sono ammessi a partecipare alla competizione uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni, in possesso di certificazione medico-sportiva, per l'attività agonistica, in corso di validità.

La copia dovrà essere presentata all'atto dell'iscrizione con la contestuale sottoscrizione della liberatoria che attesta l'accettazione del regolamento di gara. La mancanza di questa documentazione prevede l'annullamento dell'iscrizione senza alcun diritto di rimborso della quota versata.

6. CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Regola principale della manifestazione è quella di effettuare una corsa individuale in salita, su strada sconnessa, con lo scopo principale di raccogliere fondi a scopo benefico.

Lungo il percorso non sono previsti ristori, solo al termine della competizione gli atleti verranno riforniti con bevande e alimenti. Non esistono restrizioni particolari alla partecipazione, è vivamente consigliato un uso di scarpe adatto a terreni scoscesi.

La completa autosufficienza dell'atleta presuppone che lo stesso affronti la prova prescelta fornito di eventuale scorta idrica e/o alimentare sufficiente per il proprio fabbisogno.

7. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Si precisa che la quota di iscrizione è versata all'organizzazione a titolo di contributo per la raccolta fondi a favore dei progetti perseguiti dalle associazioni organizzatrici e non sarà restituibile nel caso in cui non sia regolarizzata nei modi e nei termini sopra descritti.

Con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta, senza riserva alcuna, il presente regolamento e l'etica della corsa, controfirmando la "liberatoria".

Ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso, appositi raccoglitori si possono trovare nella zona di ristoro. E' fatto obbligo a tutti di mantenere il sentiero segnalato e non "tagliare" il percorso.

8. QUOTE DI ISCRIZIONE

Lunghezza	Altitudine	Solo competizione	Competizione + focaccine
Cronoscalata 3,3 km	D+ 260 mt	€ 7,00	€ 10,00
Freewalking 7 km	D+ 260 mt	€ 7,00	€10,00
Freewalking 7 km (6-12 anni)	D+ 260 mt	€ 5,00	€5,00

Iscrizioni

c/o negozio Emozioni Sport - Via G.Buffa 84 R – Genova Voltri

c/o negozio Riviera Sport – Via N. Aicardi, 126 – Celle Ligure

c/o negozio Promosport – Centro Commerciale Le Lampare Arenzano

Termine preiscrizioni 27 aprile 2017 - La giornata della gara sarà possibile ultimare le registrazioni

9. PROGRAMMA

Apertura RPB Point: ore 7.30

Consegna pettorali e ultime iscrizioni: ore 7.30 sino all'inizio della gara

Partenza cronoscalata: ore 9.00

Partenza Freewalking: ore 10.00

Premiazione: ore 12.00

10. DEROGHE

Il regolamento potrà subire alcune deroghe, anche individuali, che potranno permettere la partecipazione, nelle competizioni adeguate, a persone diversamente abili in relazione alle rispettive patologie.