



TEAM SENZA SENSO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
DILETTANTISTICA

Via Migliarini 8/1  
16011 Arenzano GE  
Tel. 3470905764  
Mail. [bingaz@libero.it](mailto:bingaz@libero.it)

**RACING  
TEAM MTB  
ARENZANO**



*Associazione Sportiva Dilettantistica Team Senza Senso*  
*Settore : MTB – Ciclismo fuoristrada e Cicloamatoriale*  
*Via Migliarini 8/1 ,16011 Arenzano GE Tel. : 3470905764*  
*E-mail : [bingaz@libero.it](mailto:bingaz@libero.it)*  
*[Roberto.cambria@paulwurth.com](mailto:Roberto.cambria@paulwurth.com)*  
*Sito web : [www.teamsenzasenso.com](http://www.teamsenzasenso.com)*

### **Presentazione : Escursioni guidate in MTB per ragazzi.**

A novembre partiranno le escursioni guidate di MTB Team Senza Senso di Arenzano. Dedicare ai ragazzi dai 6 ai 12 anni di età, le uscite saranno concentrate nel sabato pomeriggio e nella domenica mattina, organizzate dai responsabili del settore Roberto Cambria e Federico Scotto, si terranno nel parco comunale di villa Negrotto Cambiaso, in località Terrarossa, in località Aguetta – Terralba ed in località Castagnabuona-Varazze.

Le escursioni si divideranno in due categorie :

#### **Escursione guidata 1° livello** (età compresa dai 6 ai 12 anni)

L'obiettivo è principalmente quello di sviluppare le capacità primarie dell'andare in bicicletta e sensibilizzare i ragazzi a questa disciplina, equilibrio, padronanza del mezzo su sfondo sconnesso, esperienze divertenti in tutta sicurezza nel fuoristrada e su strada.

#### **Escursione guidata 2° livello** (età compresa dai 8 ai 12 anni)

Obiettivo del corso è principalmente quello di migliorare le capacità tecniche dei ragazzi anche in percorsi di media difficoltà in MTB, di preparare i ragazzi all'attività agonistica, simulando in allenamento percorsi e difficoltà tipiche di una competizione.

**Le escursioni guidate avranno una durata di 4 ore e svolte nel weekend. Il costo sarà di 10€ per ogni ragazzo, compresa l'assicurazione.**

**Le date e gli orari delle uscite saranno preventivamente concordate, ufficializzate e comunicate ai genitori dei ragazzi sulla base del numero dei partecipanti e delle condizioni meteo.**

**Obbligatorio : casco rigido e propria bicicletta.**

**Contatti : Roberto cell : 3470905764 , mail : [bingaz@libero.it](mailto:bingaz@libero.it)**  
**Federico cell : 3498338524 , mail : [f.scotto@hotmail.it](mailto:f.scotto@hotmail.it)**  
**Danilo cell : 3357271937 , mail : [dcollu@gmail.com](mailto:dcollu@gmail.com)**

Arenzano ,li' 17.10.2011  
Consiglio Direttivo Team :  
**Roberto Cambria (Presidente)**  
**Danilo Collu (Consigliere)**

