



TEAM SENZA SENSO
RACING TEAM MTB



TEAM SENZA SENSO
ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA
Via Migliarini 8/1
16011 Arenzano GE
Tel. 3470905764
Mail. bingaz@libero.it

**RACING
TEAM MTB
ARENZANO**




Associazione Sportiva Dilettantistica Team Senza Senso
Settore : MTB – Ciclismo fuoristrada e Cicloamatoriale
Via Migliarini 8/1 ,16011 Arenzano GE Tel. : 3470905764
E-mail : bingaz@libero.it
Roberto.cambria@paulwurth.com
Sito web : www.teamsenzasenso.com

Presentazione corsi MTB 2012 per ragazzi.

A febbraio partiranno I corsi di MTB Team Senza Senso di Arenzano ,dedicati ai ragazzi dai 6 ai 12 anni di eta' ,le uscite del sabato pomeriggio e della domenica mattina ,organizzate dai responsabili del settore Roberto Cambria e Federico Scotto ,si terranno nel parco comunale di villa Negrotto Cambiaso ,in localita' Terrarossa ed in localita' Agueta – Terralba.

I corsi si divideranno in tre categorie :

Corso BASE (eta' compresa dai 6 ai 12 anni)

Obiettivo del corso e' principalmente quello di sviluppare le capacita' primarie dell'andare in bicicletta (sensibilizzazione alla disciplina ,equilibrio ,padronanza del mezzo su sfondo sconnesso,esperienze divertenti in tutta sicurezza nel fuoristrada).

Corso AVANZATO (eta' compresa dai 8 ai 12 anni)

Obiettivo del corso e' principalmente quello di migliorare le capacita' tecniche anche in percorsi di media difficolta' ed aumentare gradualmente la durata delle uscite in MTB.

Corso Pre AGONISTICO (eta' compresa dai 10 ai 12 anni)

Obiettivo del corso e' principalmente quello di preparare i ragazzi all'attivita' agonistica , simulando in allenamento i percorsi e le difficolta' tipiche di una competizione MTB. Valutate le capacita' acquisite durante gli allenamenti ,indipendentemente dalle fasce di eta' ,spetta ai responsabili del settore la decisione circa la partecipazione dei ragazzi alle gare.

I corsi avranno una durata di 8 ore ,suddivisi in 2 weekend.

Il costo sara' di 25€ per ogni ragazzo ,compresa l'assicurazione.

Le date e gli orari dei corsi saranno preventivamente concordate , ufficializzate e comunicate ai genitori dei ragazzi sulla base del numero dei partecipanti e delle condizioni meteo.

Obbligatorio : casco rigido e propria bicicletta.

Contatti : Roberto cell : 3470905764 , mail : bingaz@libero.it
Federico cell : 3498338524 , mail : f.scotto@hotmail.it
Danilo cell : 3357271937 , mail : dcollu@gmail.com

Arenzano ,li' 17.10.2011
Consiglio Direttivo Team :
Roberto Cambria (Presidente)
Danilo Collu (Consigliere)

